

Số: 383 /KH THPT HV-QP

Quảng Phú, ngày 15 tháng 10 năm 2026

KẾ HOẠCH

V/v triển khai công tác tuyên truyền phòng, chống đuối nước cho học sinh năm học 2026-2027

Thực hiện Công văn số 5061/SGDĐTCTrTT&CTHSSV ngày 27/9/2026 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc khẩn trương triển khai các nhiệm vụ bảo đảm an toàn cho học sinh trên đường đến trường;

Thực hiện Kế hoạch năm học 2026-2027 và tình hình thực tế của nhà trường. Trường THPT Hùng Vương - Quảng Phú xây dựng kế hoạch về việc triển khai công tác tuyên truyền phòng, chống đuối nước cho học sinh năm học 2026-2027 với những nội dung như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Nâng cao nhận thức, trách nhiệm của cán bộ, giáo viên, nhân viên, phụ huynh và toàn thể học sinh về tầm quan trọng của công tác phòng, chống tai nạn thương tích, đặc biệt là tai nạn đuối nước.

2. Trang bị đầy đủ kiến thức, kỹ năng an toàn trong môi trường nước, kỹ năng cứu hộ và sơ cứu cơ bản cho học sinh để các em tự bảo vệ bản thân và giúp đỡ bạn bè đúng cách trong trường hợp gặp nạn đuối nước.

3. Nhà trường thường xuyên công tác tuyên truyền phòng, chống đuối nước cho học sinh; thường xuyên hoạt động tuyên truyền dưới nhiều hình thức phong phú, sinh động. Phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường, gia đình và chính quyền địa phương để công tác tuyên truyền phòng, chống đuối nước được nhân rộng.

II. NHỮNG CÔNG TÁC TRỌNG TÂM

1. Công tác tuyên truyền, phổ biến

Tăng cường tuyên truyền, nâng cao trách nhiệm của cha mẹ học sinh, người giám hộ trong việc quản lý, chăm sóc, giám sát học sinh, nhất là ngoài giờ học, ngày nghỉ, ngày lễ; thực hiện nghiêm việc quản lý học sinh đến trường và quản lý học sinh ngoài thời gian học tập tại trường. Thường xuyên nhắc nhở học sinh không tự ý tắm, bơi tại sông, suối, ao, hồ, đập, biển, hồ thủy lợi, công trình đang thi công, hố nước sâu, hố nước tưới cà phê và các khu vực có nguy cơ đuối nước khi không có người lớn giám sát hoặc không bảo đảm điều kiện an toàn.



Tăng cường phối hợp giữa nhà trường, gia đình và chính quyền địa phương trong quản lý, giám sát học sinh; kịp thời thông tin, cảnh báo các khu vực nguy hiểm để chủ động phòng ngừa tai nạn đuối nước.

Tăng cường giáo dục kiến thức, kỹ năng phòng, chống đuối nước, nhận diện, phòng tránh nguy cơ và xử lý tình huống trong môi trường nước; lồng ghép phù hợp trong các hoạt động giáo dục, trải nghiệm, sinh hoạt dưới cờ và các hoạt động ngoại khóa. Đẩy mạnh tuyên truyền, trang bị kỹ năng an toàn trong môi trường nước cho học sinh phù hợp với điều kiện thực tế nhà trường, ưu tiên học sinh chưa biết bơi và có nguy cơ cao.

2. Công tác phòng ngừa

- Xây dựng kế hoạch và tổ chức kiểm tra định kỳ việc thực hiện phòng, chống đuối nước trong trường học.

- Rà soát các khu vực có nguy cơ xảy ra đuối nước, kịp thời thực hiện việc cấm biển cảnh báo, lắp đặt rào chắn, bố trí các phương tiện, thiết bị cảnh báo hoặc áp dụng các biện pháp bảo đảm an toàn khác theo quy định.

- Tăng cường công tác kiểm tra, khẩn trương triển khai các nhiệm vụ bảo đảm an toàn cho học sinh trên đường đến trường.

3. Công tác cứu nạn

- Khi người bị đuối nước đã được đưa lên bờ (hoặc lên tàu, thuyền...); Nếu người cứu nạn nhanh chóng tiến hành các bước sơ cấp cứu đúng cách, đúng kỹ thuật thì cơ hội cứu sống được nạn nhân sẽ cao. Ngược lại, nếu sơ cấp cứu không đúng cách thì cơ hội sống sót của người bị nạn sẽ rất thấp hoặc nếu sống sót thì có thể bị những di chứng nặng nề như: bị chết não và sống dạng thực vật... Để sơ cấp cứu đúng cách và đạt hiệu quả, chúng ta cần chú ý một số vấn đề sau:

- + Đặt người bị nạn nằm ở vị trí bằng phẳng, thoáng khí và kiểm tra tình trạng nạn nhân xem có còn thở hay không (quan sát lồng ngực, sử dụng tai để nghe hơi thở nạn nhân).

- + Trong trường hợp người bị nạn còn thở thì đặt họ ở tư thế nằm nghiêng, để nếu nạn nhân có nôn, ói thì chất nôn sẽ thoát ra ngoài và không trào ngược lại. Bằng mọi cách làm ấm cơ thể người bị nạn; nhanh chóng đưa người bị nạn đến cơ sở y tế gần nhất để được chăm sóc.

- + Trong trường hợp nạn nhân đã ngừng thở nhưng tim vẫn đập và mạch vẫn còn thì phải nhanh chóng hô hấp nhân tạo (hà hơi thổi ngạt) để cấp ôxy cho nạn nhân thở trở lại.

+ Nếu trường hợp nạn nhân ngừng thở hoàn toàn, kiểm tra thấy tim đã ngừng đập và không thấy mạch thì phải lập tức tiến hành hô hấp nhân tạo kết hợp ép tim ngoài lồng ngực theo các bước sau đây:

Bước 1: Khai thông đường thở và loại bỏ những dị vật trong miệng nạn nhân bằng cách đặt nghiêng đầu nạn nhân, sử dụng ngón tay lừa trong khoang miệng để loại bỏ các dị vật và đẩy bỏ đờm, dãi nhằm khai thông đường thở. Tiếp theo đặt thẳng đầu nạn nhân, một tay để lên trán và đẩy ra phía sau, một tay nâng cằm nạn nhân lên sao cho cổ được uốn tối đa.

Bước 2: Mở miệng nạn nhân, một tay bịt mũi nạn nhân, tay còn lại đỡ cằm và dùng miệng bịt kín miệng nạn nhân rồi thổi ngạt hai lần liên tiếp. Trước mỗi lần thổi ngạt, người thực hiện sơ cứu nên hít hơi đầy không khí vào phổi của mình.

Bước 3: Đặt một tay lên giữa vùng ngực của nạn nhân (vị trí dưới mồm xương ức khoảng 1,5 cm), tay còn lại đặt phía trên và đan các ngón tay vào tay phía dưới. Tiến hành ấn liên tục 30 lần (tốc độ ấn khoảng 100 lần/phút), sau đó tiếp tục lặp lại quy trình thổi ngạt 02 hơi liên tiếp và ép tim 30 lần cho đến khi nạn nhân có thể tự thở hoặc có sự hỗ trợ của nhân viên y tế.

* Một số điểm cần tránh khi sơ cứu nạn nhân đuối nước:

- Không dốc ngược nạn nhân hoặc vác nạn nhân lên vai rồi chạy. Các hành động này thường ít mang lại hiệu quả, vì quá trình đó sẽ làm mất thời gian vàng để hô hấp nhân tạo cứu sống bệnh nhân. Đồng thời, với hành động như vậy sẽ chỉ ra nước trong bụng là chính, nước trong phổi chỉ thoát ra ngoài khi ta tiến hành hô hấp nhân tạo, ép tim ngoài lồng ngực và khi nạn nhân thở trở lại.

- Phải tận dụng thời gian vàng để nạn nhân có thể thở lại bằng cách hô hấp nhân tạo và ép tim ngoài lồng ngực trước khi vận chuyển nạn nhân tới cơ sở y tế gần nhất.

Trên đây là kế hoạch về việc triển khai công tác tuyên truyền phòng, chống đuối nước năm học 2026-2027 của Trường THPT Hùng Vương - Quảng Phú.

Nơi nhận:

- Sở GD&ĐT (B/c);
- CB, GV, NV và HS (T/h);
- Lưu VP.

HIỆU TRƯỞNG

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Quang Lực