

HƯỚNG DẪN Về việc quản lý tại nhà đối với người mắc Covid – 19

Căn cứ Quyết định số 162/QĐ-SYT, ngày 05 tháng 4 năm 2022 của Ban chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh ở người về Quyết định về việc ban hành “Hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc Covid – 19 trên địa bàn tỉnh Đắk Nông”.

Thực hiện công văn số 481/SGDĐT-GDĐTCTTT, ngày 05 tháng 4 năm 2022 của Sở Giáo dục và đào tạo Đắk Nông Về việc triển khai “Hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc Covid – 19 trên địa bàn tỉnh Đắk Nông”.

Căn cứ tình hình thực tế, nay nhà trường Hướng dẫn về việc quản lý tại nhà đối với người mắc Covid – 19 đến toàn thể CBGV, NV và học sinh như sau:

I. MỤC ĐÍCH

Nêu cao tinh thần tự giác trong công tác phòng, chống dịch bệnh Covid – 19 của từng cá nhân trong nhà trường.

100% CBGV, NV và học sinh thực hiện tốt và đúng cách cách phòng, chống dịch bệnh Covid – 19. Không chủ quan lơ là, mất cảnh giác trong công tác phòng, chống dịch bệnh.

100% CBGV, NV và học sinh thực hiện đúng theo “Hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc Covid – 19” theo quy định.

II. NỘI DUNG

1. Khai báo y tế

Thực hiện khai báo y tế tại cơ sở y tế địa phương để được hướng dẫn điều trị, cách ly tại nhà theo quy định.

Báo với GVCN, Lãnh đạo nhà trường kịp thời, chính xác về thông tin cá nhân, thời điểm được xác định mắc Covid – 19, thời điểm bắt đầu thực hiện cách ly, điều trị tại nhà, thời điểm kết thúc cách ly.

Y tế học đường thu thập thông tin và lập danh sách người mắc Covid – 19 quản lý tại nhà theo mẫu quy định tại Phụ lục số 01 (theo Quyết định số 604/QĐ-BYT ngày 14/03/2022 của Bộ Y tế).

2. Hướng dẫn cách ly, điều trị tại nhà

a. Chuẩn bị các vật dụng cần thiết:

Nhằm đảm bảo cho công tác điều trị tại nhà cho người mắc Covid – 19 cần chuẩn bị đầy đủ, đảm bảo 03 nội dung:

- Các vật dụng cần thiết:



- + Nhiệt kế
- + Máy đo SpO2 cá nhân (nếu có)
- + Khẩu trang y tế
- + Phương tiện vệ sinh cá nhân...
- + Thùng chứa chất thải lây nhiễm có nắp đậy
- + Phương tiện liên lạc: có SĐT của cơ sở y tế địa phương để liên lạc khi có trường hợp xấu xảy ra.

- Thuốc điều trị tại nhà: thuốc hạ sốt, thuốc ho, Oresol, thuốc điều trị bệnh nền (nếu có)...

- Cách ly: thực hiện cách ly theo quy định.

b. Theo dõi sức khỏe tại nhà:

Theo dõi các dấu hiệu, triệu chứng như mệt mỏi, ho, sốt, ớn lạnh, đau tức ngực, nhức đầu, chóng mặt, chán ăn, buồn nôn và nôn, đau nhức cơ...

Khi phát hiện có dấu hiệu bất thường như khó thở, hụt hơi, mạch nhanh, huyết áp thấp, tím môi, tím tay, chân, co giật... phải thông báo ngay với cơ sở quản lý người mắc Covid – 19 tại nhà để được khám bệnh, xử trí cấp cứu hoặc chuyển viện kịp thời.

c. Điều trị:

Dùng thuốc điều trị triệu chứng theo chỉ định, kê đơn của y, bác sĩ.

Đối với người đang sử dụng các thuốc điều trị bệnh nền thì vẫn tiếp tục sử dụng theo hướng dẫn.

Thực hiện chế độ ăn uống, sinh hoạt phù hợp.

d. Thực hiện các biện pháp phòng lây nhiễm:

Hạn chế ra khỏi nơi cách ly, khi ra phải mang khẩu trang, giữ khoảng cách với người khác.

Thường xuyên rửa tay, sát khuẩn tay. Hạn chế chạm vào các bề mặt tiếp xúc, khử khuẩn thường xuyên mặt bàn, tay nắm cửa...

Phân loại, thu gom chất thải lây nhiễm đúng quy định, sử dụng thùng rác có nắp đậy.

3. Tiêu chuẩn dỡ bỏ cách ly, điều trị tại nhà

Theo quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/1/2022 và quyết định số 405/QĐ-BYT ngày 22/2/2022 của Bộ Y tế.

Đối với người bệnh Covid – 19 không triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ đủ điều kiện cách ly, điều trị tại nhà theo quy định sẽ được dỡ bỏ cách ly, điều trị tại nhà khi:

- Thời gian cách ly, điều trị đủ 07 ngày và kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên âm tính virus Sars-CoV-2 do nhân viên y tế thực hiện hoặc người bệnh tự thực hiện dưới sự giám sát của NVYT.

- Trong trường hợp sau 07 ngày kết quả xét nghiệm còn dương tính thì tiếp tục cách ly đủ 10 ngày đối với người đã tiêm đủ liều vắc xin và 14 ngày đối với người chưa tiêm đủ liều vắc xin theo quy định.

Trên đây là Hướng dẫn về việc quản lý tại nhà đối với người mắc Covid – 19
nhà trường yêu cầu CBGV, NV và học sinh nghiêm túc thực hiện.

Nơi nhận:

- CBGV, NV và HS.
- Đăng Website nhà trường.
- Lưu YT



HIỆU TRƯỞNG

TRỊNH ĐỨC TIẾN

